**MEGHÍVÓ
TOP-7.1.1-16-H-ESZA-2019-00425**

**MOZOGJUNK EGYÜTT!**

A Kistérségi Egyesület a Kulturált Szabadidő Eltöltéséért egyesület tisztelettel meghívja Önt és családját 2023. március 31-én 13:00-tól tartandó rendezvényre

A rendezvény helyszíne: 4150 Püspökladány, Bajcsy u. 3-5.

**PROGRAM:**

**2023. március 31.**

13:00 – 13:05 Megnyitó

13:05 – 13:50 Tánc és sportbemutató

14:00 – 15:00 Erőemelő/fitnesz edző – Katus Attila bemutatója

13:00 – 16:00 Erőemelő sportolók bemutatója, súlyzós gyakorlatok kipróbálása

14:00 – 16:00 Állapotfelmérés

13:00 – 16:00 Egészséges ételek – reform konyha – kóstolója

