



MOZOGJUNK EGYÜTT!

A Kistérségi Egyesület a Kulturált Szabadidő Eltöltéséért egyesület tisztelettel meghívja Önt és családját

**2023. március 31-én,
13:00-tól
tartandó
rendezvényre**

PROGRAM:

2023. március 31.

13:00 – 13:05 Megnyitó

13:05 – 13:50 Tánc és sportbemutató

14:00 – 15:00 Erőemelő/fitness edző –
Katus Attila bemutatója

13:00 – 16:00 Erőemelő sportolók bemutatója, súlyzós gyakorlatok kipróbálása

14:00 – 16:00 Állapotfelmérés

13:00 – 16:00 Egészséges ételek – reform konyha –
kóstolója

A rendezvény helyszíne:

4150 Püspökladány, Bajcsy u. 3-5.
„Kispetőfi”



Kistérségi Egyesület a Kulturált Szabadidő Eltöltéséért

Minden kedves érdeklődőt szeretettel
várunk!

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE