

MEGHÍVÓ

TOP-7.1.1-16-H-ESZA-2019-01098

TÁPLÁLKOZÁS ÉS MOZGÁS

A Kistérségi Egyesület a Kulturált Szabadidő Eltöltéséért egyesület tisztelettel meghívja Önt és családját 2022. október 17-én és október 18-án 13:00-tól tartandó rendezvényre
A rendezvény helyszíne: 4150 Püspökladány, Bajcsy u. 3-5.

PROGRAM:

2022. október 17.

13:00 – 13:05	Megnyitó
13:05 – 14:05	Táplálkozástudományi szakember előadása
14:05 – 16:00	Erőemelő sportolók bemutatója, súlyzós gyakorlatok kipróbálása
14:00 – 16:00	Egészséges ételek – reformkonyha – kóstolója

2022. október 18.

13:00 – 13:05	Megnyitó
13:05 – 14:05	Tánc és sportbemutató
14:05 – 15:05	Erőemelő/fitnesz edző – Katus Attila bemutatója
14:05 – 16:00	Állapotfelmérés
15:00 – 16:00	Egészséges táplálkozást és sportot népszerűsítő foglalkozások



SZÉCHENYI 2020



Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE